



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Balzk, Harald

□□: Bad Karlshafen

□□: 130

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 13:03:14

□□: 7.68 km/h

□□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 246)

□□□□□/□: 87 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 11:19:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:24:23	7:27	4	43:23	121	1:02:37	27.39	3:24:23	7:27	4	43:23	121	1:02:37
Floh-Seligenthal	27.74	3:18:19	7:08	3	18:46	96	56:06	55.13	6:42:42	7:18	3	1:02:09	108	2:15:21
Finsterbergen	22.03	3:06:30	8:27	4	26:17	83	1:09:03	77.16	9:49:12	7:38	4	1:25:06	100	3:20:12
Fröttstädt	23.06	3:14:02	8:24	3	18:53	72	1:15:55	100.22	13:03:14	7:48	3	1:43:59	87	4:30:23