



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Donig, Silke

□□: Wir sagen JA zur Liebe

□□: 21

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:04:35

□□: 7.65 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 246)

□□□□□/□: 9 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 13:04:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:21:24 | 7:21 | 1 | - | 12 | 25:06 | 27.39 | 3:21:24 | 7:21 | 1 | - | 12 | 25:06 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:27:18 | 7:28 | 1 | - | 15 | 34:52 | 55.13 | 6:48:42 | 7:24 | 1 | - | 12 | 59:58 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:05:52 | 8:26 | 1 | - | 8 | 31:04 | 77.16 | 9:54:34 | 7:42 | 1 | - | 11 | 1:24:48 |
| Fröttstädt | 23.06 | 3:10:01 | 8:14 | 1 | - | 7 | 33:29 | 100.22 | 13:04:35 | 7:49 | 1 | - | 9 | 1:58:17 |