



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Donig, Silke

□□: Wir sagen JA zur Liebe

□□: 21

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:04:35

□□: 7.65 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 246)

□□□□□/□: 9 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 13:04:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:21:24	7:21	1	-	12	25:06	27.39	3:21:24	7:21	1	-	12	25:06
Floh-Seligenthal	27.74	3:27:18	7:28	1	-	15	34:52	55.13	6:48:42	7:24	1	-	12	59:58
Finsterbergen	22.03	3:05:52	8:26	1	-	8	31:04	77.16	9:54:34	7:42	1	-	11	1:24:48
Fröttstädt	23.06	3:10:01	8:14	1	-	7	33:29	100.22	13:04:35	7:49	1	-	9	1:58:17