



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Lemuth, Matthias

□□: SV 1960 Metzels

□□: 249

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:05:02

□□: 7.64 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 246)

□□□□□/□: 89 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 9:14:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:07:07	6:49	12	38:45	77	45:21	27.39	3:07:07	6:49	12	38:45	77	45:21
Floh-Seligenthal	27.74	3:21:21	7:15	15	57:42	102	59:08	55.13	6:28:28	7:02	12	1:48:17	88	2:01:07
Finsterbergen	22.03	3:17:32	8:57	15	1:05:51	105	1:20:05	77.16	9:46:00	7:35	15	2:42:18	95	3:17:00
Fröttstädt	23.06	3:19:02	8:37	10	1:08:31	81	1:20:55	100.22	13:05:02	7:49	13	3:50:49	89	4:32:11