



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Koch, Christian

□□: Lauffeuer Fröttstädt
□□: 240

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 9:41:23

□□: 10.32 km/h
□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 246)

□□□□□/□: 4 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 8:47:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:28:18	5:24	1	-	3	6:32	27.39	2:28:18	5:24	1	-	3	6:32	
Floh-Seligenthal	27.74	2:37:26	5:40	4	15:13	10	15:13	55.13	5:05:44	5:32	3	13:42	7	38:23	
Finsterbergen	22.03	2:15:29	6:08	2	18:02	5	18:02	77.16	7:21:13	5:43	2	31:44	5	52:13	
Fröttstädt	23.06	2:20:10	6:04	2	22:03	5	22:03	100.22	9:41:23	5:48	2	53:47	4	1:08:32	