



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Dörr, Volker

□□: RC Vorwärts Speyer

□□: 217

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 13:08:42

□□: 7.61 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 246)

□□□□□/□: 94 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 11:19:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:29:38	7:39	5	48:38	134	1:07:52	27.39	3:29:38	7:39	5	48:38	134	1:07:52
Floh-Seligenthal	27.74	3:21:11	7:15	4	21:38	101	58:58	55.13	6:50:49	7:27	4	1:10:16	119	2:23:28
Finsterbergen	22.03	2:58:06	8:05	3	17:53	65	1:00:39	77.16	9:48:55	7:37	3	1:24:49	99	3:19:55
Fröttstädt	23.06	3:19:47	8:39	4	24:38	83	1:21:40	100.22	13:08:42	7:52	4	1:49:27	94	4:35:51