



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Stößel, Mario

□□: Steinhagen

□□: 148

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:11:56

□□: 7.58 km/h

□□□□: 7:54 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 246)

□□□□□/□: 95 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 18(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:02:43	6:40	16	25:09	70	40:57	27.39	3:02:43	6:40	16	25:09	70	40:57
Floh-Seligenthal	27.74	3:27:38	7:29	23	52:46	116	1:05:25	55.13	6:30:21	7:04	19	1:17:43	92	2:03:00
Finsterbergen	22.03	3:18:09	8:59	20	52:19	108	1:20:42	77.16	9:48:30	7:37	19	2:10:02	98	3:19:30
Fröttstädt	23.06	3:23:26	8:49	20	47:42	90	1:25:19	100.22	13:11:56	7:54	18	2:57:44	95	4:39:05