



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Lenz, Florian

□□: SC RAPID Erfurt E.V  
□□: 210

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 13:20:18

□□: 7.50 km/h  
□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 246)

□□□□□/□: 98 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 8:47:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:23:09	7:25	16	54:51	116	1:01:23	27.39	3:23:09	7:25	16	54:51	116	1:01:23
Floh-Seligenthal	27.74	3:21:25	7:15	14	59:12	103	59:12	55.13	6:44:34	7:20	16	1:52:32	110	2:17:13
Finsterbergen	22.03	2:59:38	8:09	12	1:02:11	68	1:02:11	77.16	9:44:12	7:34	14	2:54:43	91	3:15:12
Fröttstädt	23.06	3:36:06	9:22	18	1:37:59	112	1:37:59	100.22	13:20:18	7:59	14	4:32:42	98	4:47:27