



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Korsawi, Rick

□□: Triathlon Friedrichroda e.V.  
□□: 60

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:23:56

□□: 7.46 km/h  
□□□□: 8:01 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 246)

□□□□□/□: 102 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 9:14:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:16:10	7:09	14	47:48	95	54:24	27.39	3:16:10	7:09	14	47:48	95	54:24
Floh-Seligenthal	27.74	3:14:55	7:01	12	51:16	87	52:42	55.13	6:31:05	7:05	13	1:50:54	93	2:03:44
Finsterbergen	22.03	3:13:09	8:46	13	1:01:28	99	1:15:42	77.16	9:44:14	7:34	13	2:40:32	92	3:15:14
Fröttstädt	23.06	3:39:42	9:31	14	1:29:11	121	1:41:35	100.22	13:23:56	8:01	15	4:09:43	102	4:51:05