



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Neumann, Steffen

□□: Poing

□□: 198

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:30:55

□□: 7.42 km/h

□□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 246)

□□□□□/□: 106 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 19(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:25:38	7:30	24	49:00	126	1:03:52	27.39	3:25:38	7:30	24	49:00	126	1:03:52
Floh-Seligenthal	27.74	3:16:10	7:04	15	32:31	91	53:57	55.13	6:41:48	7:17	16	1:21:31	106	2:14:27
Finsterbergen	22.03	3:08:54	8:34	16	35:20	90	1:11:27	77.16	9:50:42	7:39	17	1:50:05	101	3:21:42
Fröttstädt	23.06	3:40:13	9:32	23	1:02:58	122	1:42:06	100.22	13:30:55	8:05	19	2:52:30	106	4:58:04