



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Lachmann, Burkhard

□□□: 13:39:11

□□: Radclub Wehretal / Die Lachmänner

□□: 7.34 km/h

□□: 147

□□□□: 8:10 min/km

□□: 100.22 km

□□□□□/□□□: 121 (of 246)

100 Kilometer

□□□□□/□: 110 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□:

□□□□□: 19(of 45)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:30:41	7:41	27	58:35	138	1:08:55	27.39	3:30:41	7:41	27	58:35	138	1:08:55
Floh-Seligenthal	27.74	3:33:39	7:42	24	51:45	128	1:11:26	55.13	7:04:20	7:41	26	1:48:18	135	2:36:59
Finsterbergen	22.03	3:08:27	8:33	17	37:46	88	1:11:00	77.16	10:12:47	7:56	22	2:26:04	118	3:43:47
Fröttstädt	23.06	3:26:24	8:57	14	51:47	91	1:28:17	100.22	13:39:11	8:10	19	3:17:51	110	5:06:20