



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Armenat, Martin

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 241

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 10:10:48

□□: 9.82 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 246)

□□□□□/□: 8 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 8:47:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:28:34 | 5:25 | 2 | 0:16 | 6 | 6:48 | 27.39 | 2:28:34 | 5:25 | 2 | 0:16 | 6 | 6:48 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:31:56 | 5:28 | 2 | 9:43 | 3 | 9:43 | 55.13 | 5:00:30 | 5:27 | 2 | 8:28 | 6 | 33:09 |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:28:10 | 6:43 | 5 | 30:43 | 10 | 30:43 | 77.16 | 7:28:40 | 5:48 | 3 | 39:11 | 7 | 59:40 |
| Fröttstädt | 23.06 | 2:42:08 | 7:01 | 7 | 44:01 | 26 | 44:01 | 100.22 | 10:10:48 | 6:05 | 3 | 1:23:12 | 8 | 1:37:57 |