



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Armenat, Martin

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 241

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 10:10:48

□□: 9.82 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 246)

□□□□□/□: 8 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 8:47:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:28:34	5:25	2	0:16	6	6:48	27.39	2:28:34	5:25	2	0:16	6	6:48
Floh-Seligenthal	27.74	2:31:56	5:28	2	9:43	3	9:43	55.13	5:00:30	5:27	2	8:28	6	33:09
Finsterbergen	22.03	2:28:10	6:43	5	30:43	10	30:43	77.16	7:28:40	5:48	3	39:11	7	59:40
Fröttstädt	23.06	2:42:08	7:01	7	44:01	26	44:01	100.22	10:10:48	6:05	3	1:23:12	8	1:37:57