



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Hackl, Dieter

□□: TV Grossen-Buseck
□□: 187

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:40:46

□□: 7.31 km/h
□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 246)

□□□□□/□: 111 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 20(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:25:18 | 7:29 | 23 | 53:12 | 125 | 1:03:32 | 27.39 | 3:25:18 | 7:29 | 23 | 53:12 | 125 | 1:03:32 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:25:52 | 7:25 | 20 | 43:58 | 112 | 1:03:39 | 55.13 | 6:51:10 | 7:27 | 20 | 1:35:08 | 120 | 2:23:49 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:18:57 | 9:01 | 19 | 48:16 | 109 | 1:21:30 | 77.16 | 10:10:07 | 7:54 | 21 | 2:23:24 | 115 | 3:41:07 |
| Fröttstädt | 23.06 | 3:30:39 | 9:08 | 15 | 56:02 | 100 | 1:32:32 | 100.22 | 13:40:46 | 8:11 | 20 | 3:19:26 | 111 | 5:07:55 |