



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Menz, Judit

□□: ETSV Lauda

□□: 97

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:43:48

□□: 7.30 km/h

□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 246)

□□□□□/□: 15 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 11:38:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:33:22	7:47	6	37:04	21	37:04	27.39	3:33:22	7:47	6	37:04	21	37:04
Floh-Seligenthal	27.74	3:27:39	7:29	5	35:13	16	35:13	55.13	7:01:01	7:38	5	1:12:17	18	1:12:17
Finsterbergen	22.03	3:08:28	8:33	4	22:14	11	33:40	77.16	10:09:29	7:53	4	1:34:31	12	1:39:43
Fröttstädt	23.06	3:34:19	9:17	6	43:02	18	57:47	100.22	13:43:48	8:13	5	2:05:40	15	2:37:30