



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Gentzcke, Jan

□□: BergeWentRein

□□: 116

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:43:59

□□: 7.28 km/h

□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 246)

□□□□□/□: 116 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 23(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:30:26	7:40	28	53:48	136	1:08:40	27.39	3:30:26	7:40	28	53:48	136	1:08:40
Floh-Seligenthal	27.74	3:52:20	8:22	33	1:08:41	159	1:30:07	55.13	7:22:46	8:01	30	2:02:29	147	2:55:25
Finsterbergen	22.03	3:21:24	9:08	23	47:50	114	1:23:57	77.16	10:44:10	8:20	29	2:43:33	137	4:15:10
Fröttstädt	23.06	2:59:49	7:47	6	22:34	49	1:01:42	100.22	13:43:59	8:13	23	3:05:34	116	5:11:08