



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Ulber, David

□□: Endorphinjunkies Dortmund / Bielefeld  
□□: 58

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 10:11:21

□□: 9.81 km/h  
□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 246)

□□□□□/□: 9 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 8:32:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:30:15	5:29	3	4:52	8	8:29	27.39	2:30:15	5:29	3	4:52	8	8:29	
Floh-Seligenthal	27.74	2:38:13	5:42	2	0:47	12	16:00	55.13	5:08:28	5:35	3	41:07	10	41:07	
Finsterbergen	22.03	2:35:23	7:03	4	33:44	17	37:56	77.16	7:43:51	6:00	3	1:14:51	12	1:14:51	
Fröttstädt	23.06	2:27:30	6:23	3	23:39	8	29:23	100.22	10:11:21	6:06	3	1:38:30	9	1:38:30	