



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Dalbert, Frank

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
□□: 43

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:54:59

□□: 7.19 km/h  
□□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 246)

□□□□□/□: 117 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 24(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:25:17	7:29	23	48:39	124	1:03:31	27.39	3:25:17	7:29	23	48:39	124	1:03:31
Floh-Seligenthal	27.74	3:36:13	7:47	27	52:34	134	1:14:00	55.13	7:01:30	7:38	25	1:41:13	129	2:34:09
Finsterbergen	22.03	3:25:38	9:20	25	52:04	122	1:28:11	77.16	10:27:08	8:07	25	2:26:31	124	3:58:08
Fröttstädt	23.06	3:27:51	9:00	19	50:36	93	1:29:44	100.22	13:54:59	8:19	24	3:16:34	117	5:22:08