



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Schmidt, Dirk

□□: GMRLV

□□: 52

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:55:50

□□: 7.18 km/h

□□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 246)

□□□□□/□: 118 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 22(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:59:59	6:34	12	22:25	59	38:13	27.39	2:59:59	6:34	12	22:25	59	38:13
Floh-Seligenthal	27.74	3:19:17	7:11	20	44:25	99	57:04	55.13	6:19:16	6:52	16	1:06:38	77	1:51:55
Finsterbergen	22.03	3:36:35	9:49	25	1:10:45	140	1:39:08	77.16	9:55:51	7:43	20	2:17:23	106	3:26:51
Fröttstädt	23.06	3:59:59	10:24	27	1:24:15	146	2:01:52	100.22	13:55:50	8:20	22	3:41:38	118	5:22:59