



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Lemm, Christian

□□: SV Hainich Berka  
□□: 206

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:03:23

□□: 7.13 km/h  
□□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 246)

□□□□□/□: 120 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 23(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:18:12	7:14	22	40:38	99	56:26	27.39	3:18:12	7:14	22	40:38	99	56:26
Floh-Seligenthal	27.74	3:28:14	7:30	24	53:22	118	1:06:01	55.13	6:46:26	7:22	24	1:33:48	114	2:19:05
Finsterbergen	22.03	3:36:37	9:49	26	1:10:47	141	1:39:10	77.16	10:23:03	8:04	24	2:44:35	122	3:54:03
Fröttstädt	23.06	3:40:20	9:33	24	1:04:36	123	1:42:13	100.22	14:03:23	8:24	23	3:49:11	120	5:30:32