



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Schmidt, Swen

□□: Harzgerode

□□: 209

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:12:08

□□: 7.04 km/h

□□□□: 8:30 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 246)

□□□□□/□: 123 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 16(of 22)

□□□□□□□: 9:14:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:14:37  | 7:06         | 13      | 46:15   | 93      | 52:51   | 27.39  | 3:14:37  | 7:06 | 13      | 46:15   | 93      | 52:51   |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 3:18:10  | 7:08         | 14      | 54:31   | 94      | 55:57   | 55.13  | 6:32:47  | 7:07 | 15      | 1:52:36 | 96      | 2:05:26 |
| Finsterbergen    | 22.03    | 3:35:32  | 9:47         | 16      | 1:23:51 | 136     | 1:38:05 | 77.16  | 10:08:19 | 7:53 | 16      | 3:04:37 | 114     | 3:39:19 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 4:03:49  | 10:34        | 19      | 1:53:18 | 157     | 2:05:42 | 100.22 | 14:12:08 | 8:30 | 16      | 4:57:55 | 123     | 5:39:17 |