



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Schmidt, Swen

□□: Harzgerode

□□: 209

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:12:08

□□: 7.06 km/h

□□□□: 8:30 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 246)

□□□□□/□: 123 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 16(of 22)

□□□□□□□: 9:14:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:14:37 | 7:06 | 13 | 46:15 | 93 | 52:51 | 27.39 | 3:14:37 | 7:06 | 13 | 46:15 | 93 | 52:51 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:18:10 | 7:08 | 14 | 54:31 | 94 | 55:57 | 55.13 | 6:32:47 | 7:07 | 15 | 1:52:36 | 96 | 2:05:26 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:35:32 | 9:47 | 16 | 1:23:51 | 136 | 1:38:05 | 77.16 | 10:08:19 | 7:53 | 16 | 3:04:37 | 114 | 3:39:19 |
| Fröttstädt | 23.06 | 4:03:49 | 10:34 | 19 | 1:53:18 | 157 | 2:05:42 | 100.22 | 14:12:08 | 8:30 | 16 | 4:57:55 | 123 | 5:39:17 |