



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Matos, Carlos

□□: Real/Mangualde

□□: 129

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:14:12

□□: 9.77 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 246)

□□□□□/□: 10 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 1(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:37:46	5:45	2	0:12	16	16:00	27.39	2:37:46	5:45	2	0:12	16	16:00
Floh-Seligenthal	27.74	2:34:52	5:34	1	-	6	12:39	55.13	5:12:38	5:40	1	-	11	45:17
Finsterbergen	22.03	2:25:50	6:37	1	-	8	28:23	77.16	7:38:28	5:56	1	-	9	1:09:28
Fröttstädt	23.06	2:35:44	6:45	1	-	14	37:37	100.22	10:14:12	6:07	1	-	10	1:41:21