



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Stelling, Nicola

□□: Ultrafriesen e.V.

□□: 34

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:14:20

□□: 7.02 km/h

□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 246)

□□□□□/□: 18 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 11:27:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:29:48	7:39	3	29:35	19	33:30	27.39	3:29:48	7:39	3	29:35	19	33:30
Floh-Seligenthal	27.74	3:32:48	7:40	3	35:10	17	40:22	55.13	7:02:36	7:39	3	1:04:45	19	1:13:52
Finsterbergen	22.03	3:26:41	9:22	4	43:31	19	51:53	77.16	10:29:17	8:09	3	1:48:16	18	1:59:31
Fröttstädt	23.06	3:45:03	9:45	4	58:36	22	1:08:31	100.22	14:14:20	8:31	3	2:46:52	18	3:08:02