



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Koehler, Klaus

□□: Delmenhorster TV

□□: 8

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:14:23

□□: 7.04 km/h

□□□□: 8:32 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 246)

□□□□□/□: 125 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 24(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:48:00	8:19	38	1:15:54	179	1:26:14	27.39	3:48:00	8:19	38	1:15:54	179	1:26:14
Floh-Seligenthal	27.74	3:35:14	7:45	26	53:20	132	1:13:01	55.13	7:23:14	8:02	31	2:07:12	149	2:55:53
Finsterbergen	22.03	3:20:09	9:05	20	49:28	111	1:22:42	77.16	10:43:23	8:20	26	2:56:40	135	4:14:23
Fröttstädt	23.06	3:31:00	9:09	16	56:23	101	1:32:53	100.22	14:14:23	8:31	24	3:53:03	125	5:41:32