



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Struzak, Bernd

□□: berlin-runner.de

□□: 126

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 14:16:24

□□: 7.01 km/h

□□□□: 8:33 min/km

□□□□□/□□□□: 144 (of 246)

□□□□□/□: 126 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 14:16:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:32:01	7:44	1	-	139	1:10:15	27.39	3:32:01	7:44	1	-	139	1:10:15
Floh-Seligenthal	27.74	4:08:55	8:58	1	-	183	1:46:42	55.13	7:40:56	8:21	1	-	171	3:13:35
Finsterbergen	22.03	3:20:04	9:04	1	-	110	1:22:37	77.16	11:01:00	8:33	1	-	143	4:32:00
Fröttstädt	23.06	3:15:24	8:28	1	-	75	1:17:17	100.22	14:16:24	8:32	1	-	126	5:43:33