



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Heyne, Simon

□□: ASFM - Göttingen

□□: 196

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:21:20

□□: 6.97 km/h

□□□□: 8:35 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 246)

□□□□□/□: 127 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 25(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:18:27	7:14	18	46:21	101	56:41	27.39	3:18:27	7:14	18	46:21	101	56:41
Floh-Seligenthal	27.74	3:41:03	7:58	28	59:09	141	1:18:50	55.13	6:59:30	7:36	23	1:43:28	125	2:32:09
Finsterbergen	22.03	3:44:21	10:11	29	1:13:40	152	1:46:54	77.16	10:43:51	8:20	27	2:57:08	136	4:14:51
Fröttstädt	23.06	3:37:29	9:25	18	1:02:52	113	1:39:22	100.22	14:21:20	8:35	25	4:00:00	127	5:48:29