



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Semmelroth, Gerno

□□□: 14:25:28

□□: TEA / www.Bilstein-Marathon.de BiMa 100 HTM□: 6.93 km/h

□□: 179 □□□□: 8:38 min/km

□□: 100.22 km

□□□□□/□□□: 151 (of 246)

100 Kilometer

□□□□□/□: 131 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□:

□□□□□: 27(of 43)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:29:20	7:38	26	52:42	133	1:07:34	27.39	3:29:20	7:38	26	52:42	133	1:07:34
Floh-Seligenthal	27.74	3:33:17	7:41	25	49:38	127	1:11:04	55.13	7:02:37	7:39	26	1:42:20	131	2:35:16
Finsterbergen	22.03	3:33:01	9:40	29	59:27	132	1:35:34	77.16	10:35:38	8:14	28	2:35:01	130	4:06:38
Fröttstädt	23.06	3:49:50	9:58	28	1:12:35	137	1:51:43	100.22	14:25:28	8:38	27	3:47:03	131	5:52:37