



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Hermann, Karsten

□□: Ilmenau

□□: 57

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 10:15:15

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 246)

□□□□□/□: 11 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 8:47:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:39:15	5:48	6	10:57	17	17:29	27.39	2:39:15	5:48	6	10:57	17	17:29
Floh-Seligenthal	27.74	2:38:34	5:42	5	16:21	13	16:21	55.13	5:17:49	5:45	6	25:47	16	50:28
Finsterbergen	22.03	2:22:34	6:28	3	25:07	7	25:07	77.16	7:40:23	5:57	5	50:54	11	1:11:23
Fröttstädt	23.06	2:34:52	6:42	3	36:45	12	36:45	100.22	10:15:15	6:08	4	1:27:39	11	1:42:24