



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Albrecht, Stefan

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 105

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:28:56

□□: 6.91 km/h

□□□□: 8:40 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 246)

□□□□□/□: 135 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 28(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:18:08	7:14	15	41:30	98	56:22	27.39	3:18:08	7:14	15	41:30	98	56:22
Floh-Seligenthal	27.74	3:32:20	7:39	24	48:41	125	1:10:07	55.13	6:50:28	7:26	21	1:30:11	118	2:23:07
Finsterbergen	22.03	3:17:43	8:58	21	44:09	107	1:20:16	77.16	10:08:11	7:52	20	2:07:34	112	3:39:11
Fröttstädt	23.06	4:20:45	11:18	36	1:43:30	176	2:22:38	100.22	14:28:56	8:40	28	3:50:31	135	5:56:05