



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Albrecht, Stefan

□□: Lauffeuer Fröttstädt  
□□: 105

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:28:56

□□: 6.92 km/h  
□□□□: 8:40 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 246)

□□□□□/□: 135 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 28(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:18:08  | 7:14         | 15      | 41:30   | 98      | 56:22   | 27.39  | 3:18:08   | 7:14          | 15      | 41:30   | 98      | 56:22   |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 3:32:20  | 7:39         | 24      | 48:41   | 125     | 1:10:07 | 55.13  | 6:50:28   | 7:26          | 21      | 1:30:11 | 118     | 2:23:07 |
| Finsterbergen    | 22.03    | 3:17:43  | 8:58         | 21      | 44:09   | 107     | 1:20:16 | 77.16  | 10:08:11  | 7:52          | 20      | 2:07:34 | 112     | 3:39:11 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 4:20:45  | 11:18        | 36      | 1:43:30 | 176     | 2:22:38 | 100.22 | 14:28:56  | 8:40          | 28      | 3:50:31 | 135     | 5:56:05 |