



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Pohl, Mathias

□□: LTV Erfurt  
□□: 178

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:36:14

□□: 6.85 km/h  
□□□□: 8:44 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 246)

□□□□□/□: 138 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 30(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:22:29	7:23	20	50:23	114	1:00:43	27.39	3:22:29	7:23	20	50:23	114	1:00:43
Floh-Seligenthal	27.74	3:28:43	7:31	22	46:49	119	1:06:30	55.13	6:51:12	7:27	21	1:35:10	121	2:23:51
Finsterbergen	22.03	3:48:26	10:22	32	1:17:45	159	1:50:59	77.16	10:39:38	8:17	25	2:52:55	133	4:10:38
Fröttstädt	23.06	3:56:36	10:15	28	1:21:59	142	1:58:29	100.22	14:36:14	8:44	30	4:14:54	138	6:03:23