



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Schwiebus, Jan

□□: Dienstagsgespräch Bernsdorf
□□: 233

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:40:31

□□: 6.81 km/h
□□□□: 8:47 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 246)

□□□□□/□: 141 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 26(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:19:29	7:16	23	41:55	103	57:43	27.39	3:19:29	7:16	23	41:55	103	57:43
Floh-Seligenthal	27.74	3:40:41	7:57	27	1:05:49	140	1:18:28	55.13	7:00:10	7:37	26	1:47:32	127	2:32:49
Finsterbergen	22.03	3:39:29	9:57	27	1:13:39	145	1:42:02	77.16	10:39:39	8:17	28	3:01:11	134	4:10:39
Fröttstädt	23.06	4:00:52	10:26	29	1:25:08	149	2:02:45	100.22	14:40:31	8:47	26	4:26:19	141	6:07:40