



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Krümmel, Robert

□□: Kappeln

□□: 122

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:40:31

□□: 6.81 km/h

□□□□: 8:47 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 246)

□□□□□/□: 141 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 9:14:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:23:39	7:26	17	55:17	120	1:01:53	27.39	3:23:39	7:26	17	55:17	120	1:01:53
Floh-Seligenthal	27.74	3:31:03	7:36	16	1:07:24	124	1:08:50	55.13	6:54:42	7:31	17	2:14:31	123	2:27:21
Finsterbergen	22.03	3:44:53	10:12	18	1:33:12	153	1:47:26	77.16	10:39:35	8:17	17	3:35:53	132	4:10:35
Fröttstädt	23.06	4:00:56	10:26	18	1:50:25	150	2:02:49	100.22	14:40:31	8:47	17	5:26:18	141	6:07:40