



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Stapf, Guido

□□: TSV Hochheim

□□: 216

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:42:51

□□: 6.80 km/h

□□□□: 8:49 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 246)

□□□□□/□: 144 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 27(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:40:54	8:03	33	1:03:20	160	1:19:08	27.39	3:40:54	8:03	33	1:03:20	160	1:19:08
Floh-Seligenthal	27.74	3:44:14	8:05	28	1:09:22	144	1:22:01	55.13	7:25:08	8:04	29	2:12:30	151	2:57:47
Finsterbergen	22.03	3:40:10	9:59	28	1:14:20	147	1:42:43	77.16	11:05:18	8:37	29	3:26:50	147	4:36:18
Fröttstädt	23.06	3:37:33	9:26	23	1:01:49	114	1:39:26	100.22	14:42:51	8:48	27	4:28:39	144	6:10:00