



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Hantscher, Stefan

□□: SÜDTHÜRINGENTRAIL eV.
□□: 173

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:43:44

□□: 6.79 km/h
□□□□: 8:49 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 246)

□□□□□/□: 148 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 29(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:38:18 | 7:58 | 32 | 1:00:44 | 155 | 1:16:32 | 27.39 | 3:38:18 | 7:58 | 32 | 1:00:44 | 155 | 1:16:32 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:38:37 | 7:52 | 26 | 1:03:45 | 136 | 1:16:24 | 55.13 | 7:16:55 | 7:55 | 28 | 2:04:17 | 141 | 2:49:34 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:13:51 | 8:47 | 19 | 48:01 | 101 | 1:16:24 | 77.16 | 10:30:46 | 8:10 | 26 | 2:52:18 | 127 | 4:01:46 |
| Fröttstädt | 23.06 | 4:12:58 | 10:58 | 30 | 1:37:14 | 165 | 2:14:51 | 100.22 | 14:43:44 | 8:49 | 29 | 4:29:32 | 148 | 6:10:53 |