



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

0000

Zab, Gunnar

00: LF Trills 09

00: 38

00: 100.22 km

100 Kilometer

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 14:42:55

00: 6.80 km/h

0000: 8:49 min/km

00000/000: 167 (of 246)

00000/0: 145 (of 211)

000000: 8:32:51

00000: 28(of 38)

0000000: 10:14:12

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Glasbachwiese	27.39	3:50:44	8:25	36	1:13:10	183	1:28:58	27.39	3:50:44	8:25	36	1:13:10	183	1:28:58
Floh-Seligenthal	27.74	4:00:56	8:41	33	1:26:04	174	1:38:43	55.13	7:51:40	8:33	34	2:39:02	183	3:24:19
Finsterbergen	22.03	3:42:13	10:05	29	1:16:23	149	1:44:46	77.16	11:33:53	8:59	31	3:55:25	167	5:04:53
Fröttstädt	23.06	3:09:02	8:11	14	33:18	65	1:10:55	100.22	14:42:55	8:48	28	4:28:43	145	6:10:04