



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Kratzheller, Silvia

□□: Rot Weiss Hadamar
□□: 192

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:47:19

□□: 6.76 km/h
□□□□: 8:51 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 246)

□□□□□/□: 23 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 11:06:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:24:39	7:28	3	22:10	14	28:21	27.39	3:24:39	7:28	3	22:10	14	28:21
Floh-Seligenthal	27.74	3:25:45	7:25	4	33:16	13	33:19	55.13	6:50:24	7:26	3	55:26	13	1:01:40
Finsterbergen	22.03	3:48:32	10:22	9	1:13:44	29	1:13:44	77.16	10:38:56	8:16	5	2:09:10	20	2:09:10
Fröttstädt	23.06	4:08:23	10:46	8	1:31:51	27	1:31:51	100.22	14:47:19	8:51	6	3:41:01	23	3:41:01