



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Pawzik, Heike

□□: DUV

□□: 11

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:48:40

□□: 6.75 km/h

□□□□: 8:52 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 246)

□□□□□/□: 24 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 11:06:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:48:11	8:19	9	45:42	28	51:53	27.39	3:48:11	8:19	9	45:42	28	51:53
Floh-Seligenthal	27.74	3:53:46	8:25	10	1:01:17	31	1:01:20	55.13	7:41:57	8:22	10	1:46:59	30	1:53:13
Finsterbergen	22.03	3:34:11	9:43	5	59:23	23	59:23	77.16	11:16:08	8:45	7	2:46:22	25	2:46:22
Fröttstädt	23.06	3:32:32	9:12	5	56:00	17	56:00	100.22	14:48:40	8:52	7	3:42:22	24	3:42:22