



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Pawzik, Heike

□□: DUV

□□: 11

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:48:40

□□: 6.75 km/h

□□□□: 8:52 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 246)

□□□□□/□: 24 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 11:06:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:48:11  | 8:19         | 9       | 45:42   | 28      | 51:53   | 27.39  | 3:48:11  | 8:19 | 9       | 45:42   | 28      | 51:53   |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 3:53:46  | 8:25         | 10      | 1:01:17 | 31      | 1:01:20 | 55.13  | 7:41:57  | 8:22 | 10      | 1:46:59 | 30      | 1:53:13 |
| Finsterbergen    | 22.03    | 3:34:11  | 9:43         | 5       | 59:23   | 23      | 59:23   | 77.16  | 11:16:08 | 8:45 | 7       | 2:46:22 | 25      | 2:46:22 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 3:32:32  | 9:12         | 5       | 56:00   | 17      | 56:00   | 100.22 | 14:48:40 | 8:52 | 7       | 3:42:22 | 24      | 3:42:22 |