



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Lenz, Gunther

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 211

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 14:49:27

□□: 6.76 km/h

□□□□: 8:52 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 246)

□□□□□/□: 150 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 11:19:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:23:23	7:25	3	42:23	118	1:01:37	27.39	3:23:23	7:25	3	42:23	118	1:01:37
Floh-Seligenthal	27.74	3:40:17	7:56	6	40:44	139	1:18:04	55.13	7:03:40	7:41	5	1:23:07	134	2:36:19
Finsterbergen	22.03	3:43:33	10:08	7	1:03:20	151	1:46:06	77.16	10:47:13	8:23	5	2:23:07	139	4:18:13
Fröttstädt	23.06	4:02:14	10:30	8	1:07:05	153	2:04:07	100.22	14:49:27	8:52	7	3:30:12	150	6:16:36