



13. thüringenULTRA

Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Hollandt, Ralf

□□: WSV 07 Kleinschmalkalden
 □□: 258

□□: 100.22 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 15:18:33

□□: 6.55 km/h
 □□□□: 9:10 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 246)

□□□□□/□: 154 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 19(of 22)

□□□□□□□: 9:14:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:51:33	8:27	21	1:23:11	189	1:29:47	27.39	3:51:33	8:27	21	1:23:11	189	1:29:47
Floh-Seligenthal	27.74	3:38:42	7:53	18	1:15:03	137	1:16:29	55.13	7:30:15	8:10	19	2:50:04	154	3:02:54
Finsterbergen	22.03	3:49:39	10:25	19	1:37:58	161	1:52:12	77.16	11:19:54	8:48	19	4:16:12	154	4:50:54
Fröttstädt	23.06	3:58:39	10:20	17	1:48:08	145	2:00:32	100.22	15:18:33	9:09	19	6:04:20	154	6:45:42