



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Thorhauer, Swen

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 78

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 10:25:56

□□: 9.59 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 246)

□□□□□/□: 14 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 6(of 21)

□□□□□□□: 8:47:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:35:24	5:40	5	7:06	11	13:38	27.39	2:35:24	5:40	5	7:06	11	13:38
Floh-Seligenthal	27.74	2:41:06	5:48	6	18:53	15	18:53	55.13	5:16:30	5:44	5	24:28	15	49:09
Finsterbergen	22.03	2:27:33	6:41	4	30:06	9	30:06	77.16	7:44:03	6:00	6	54:34	13	1:15:03
Fröttstädt	23.06	2:41:53	7:01	6	43:46	25	43:46	100.22	10:25:56	6:14	6	1:38:20	14	1:53:05