



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Schmidt, Bernd

□□: Geschwenda

□□: 250

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:22:33

□□: 6.50 km/h

□□□□: 9:13 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 246)

□□□□□/□: 157 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 33(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:54:37	8:33	41	1:22:31	194	1:32:51	27.39	3:54:37	8:33	41	1:22:31	194	1:32:51
Floh-Seligenthal	27.74	4:08:27	8:57	38	1:26:33	182	1:46:14	55.13	8:03:04	8:45	39	2:47:02	189	3:35:43
Finsterbergen	22.03	3:36:56	9:50	28	1:06:15	144	1:39:29	77.16	11:40:00	9:04	36	3:53:17	172	5:11:00
Fröttstädt	23.06	3:42:33	9:39	24	1:07:56	127	1:44:26	100.22	15:22:33	9:12	33	5:01:13	157	6:49:42