



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

0000

Juch, Lars

00: Apolda

00: 254

00: 100.22 km

100 Kilometer

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 15:28:17

00: 6.46 km/h

0000: 9:16 min/km

00000/000: 186 (of 246)

00000/0: 161 (of 211)

000000: 8:32:51

00000: 19(of 21)

0000000: 8:47:36

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Glasbachwiese	27.39	3:43:11	8:08	19	1:14:53	164	1:21:25	27.39	3:43:11	8:08	19	1:14:53	164	1:21:25
Floh-Seligenthal	27.74	3:51:30	8:20	19	1:29:17	156	1:29:17	55.13	7:34:41	8:14	18	2:42:39	160	3:07:20
Finsterbergen	22.03	3:51:12	10:29	19	1:53:45	163	1:53:45	77.16	11:25:53	8:53	19	4:36:24	163	4:56:53
Fröttstädt	23.06	4:02:24	10:30	20	2:04:17	154	2:04:17	100.22	15:28:17	9:15	19	6:40:41	161	6:55:26