



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Hofmann, Friedhelm

□□: Hunsrück-Marathon e.V.

□□: 115

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:29:29

□□: 6.46 km/h

□□□□: 9:16 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 246)

□□□□□/□: 162 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 33(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:38:05	7:57	33	1:01:27	154	1:16:19	27.39	3:38:05	7:57	33	1:01:27	154	1:16:19
Floh-Seligenthal	27.74	3:49:54	8:17	32	1:06:15	155	1:27:41	55.13	7:27:59	8:07	32	2:07:42	152	3:00:38
Finsterbergen	22.03	3:48:09	10:21	34	1:14:35	158	1:50:42	77.16	11:16:08	8:45	32	3:15:31	151	4:47:08
Fröttstädt	23.06	4:13:21	10:59	34	1:36:06	166	2:15:14	100.22	15:29:29	9:16	33	4:51:04	162	6:56:38