



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Münster, Bernward

□□: Köln

□□: 39

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:29:29

□□: 6.46 km/h

□□□□: 9:16 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 246)

□□□□□/□: 162 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 33(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:19:31  | 7:17         | 16      | 42:53   | 104     | 57:45   | 27.39  | 3:19:31  | 7:17 | 16      | 42:53   | 104     | 57:45   |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 4:01:45  | 8:42         | 40      | 1:18:06 | 177     | 1:39:32 | 55.13  | 7:21:16  | 8:00 | 29      | 2:00:59 | 145     | 2:53:55 |
| Finsterbergen    | 22.03    | 4:01:36  | 10:58        | 38      | 1:28:02 | 176     | 2:04:09 | 77.16  | 11:22:52 | 8:51 | 35      | 3:22:15 | 159     | 4:53:52 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 4:06:37  | 10:41        | 31      | 1:29:22 | 159     | 2:08:30 | 100.22 | 15:29:29 | 9:16 | 33      | 4:51:04 | 162     | 6:56:38 |