



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Münster, Bernward

□□: Köln

□□: 39

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:29:29

□□: 6.47 km/h

□□□□: 9:16 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 246)

□□□□□/□: 162 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 33(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:19:31	7:17	16	42:53	104	57:45	27.39	3:19:31	7:17	16	42:53	104	57:45
Floh-Seligenthal	27.74	4:01:45	8:42	40	1:18:06	177	1:39:32	55.13	7:21:16	8:00	29	2:00:59	145	2:53:55
Finsterbergen	22.03	4:01:36	10:58	38	1:28:02	176	2:04:09	77.16	11:22:52	8:51	35	3:22:15	159	4:53:52
Fröttstädt	23.06	4:06:37	10:41	31	1:29:22	159	2:08:30	100.22	15:29:29	9:16	33	4:51:04	162	6:56:38