



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Förtsch, Volker

□□: Stadtilm OT Griesheim  
□□: 101

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:42:25

□□: 6.37 km/h  
□□□□: 9:24 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 246)

□□□□□/□: 167 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 36(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:28:34	7:36	26	56:28	132	1:06:48	27.39	3:28:34	7:36	26	56:28	132	1:06:48
Floh-Seligenthal	27.74	3:46:29	8:09	31	1:04:35	146	1:24:16	55.13	7:15:03	7:53	27	1:59:01	138	2:47:42
Finsterbergen	22.03	4:07:49	11:14	39	1:37:08	182	2:10:22	77.16	11:22:52	8:51	32	3:36:09	159	4:53:52
Fröttstädt	23.06	4:19:33	11:15	36	1:44:56	174	2:21:26	100.22	15:42:25	9:24	36	5:21:05	167	7:09:34