



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Häcker, Karsten

□□: 5 Ziegen

□□: 7

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:45:07

□□: 6.36 km/h

□□□□: 9:26 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 246)

□□□□□/□: 169 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 36(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:46:25	8:15	39	1:09:47	174	1:24:39	27.39	3:46:25	8:15	39	1:09:47	174	1:24:39
Floh-Seligenthal	27.74	4:01:41	8:42	39	1:18:02	176	1:39:28	55.13	7:48:06	8:29	40	2:27:49	182	3:20:45
Finsterbergen	22.03	3:42:08	10:04	33	1:08:34	148	1:44:41	77.16	11:30:14	8:56	36	3:29:37	165	5:01:14
Fröttstädt	23.06	4:14:53	11:03	35	1:37:38	168	2:16:46	100.22	15:45:07	9:25	36	5:06:42	169	7:12:16