



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Porstner, Thomas

□□: GMRLV

□□: 15

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:48:44

□□: 6.32 km/h

□□□□: 9:28 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 246)

□□□□□/□: 170 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 37(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:42:38	8:07	31	1:10:32	163	1:20:52	27.39	3:42:38	8:07	31	1:10:32	163	1:20:52
Floh-Seligenthal	27.74	3:59:09	8:37	36	1:17:15	169	1:36:56	55.13	7:41:47	8:22	36	2:25:45	172	3:14:26
Finsterbergen	22.03	3:55:11	10:40	34	1:24:30	166	1:57:44	77.16	11:36:58	9:01	35	3:50:15	170	5:07:58
Fröttstädt	23.06	4:11:46	10:55	33	1:37:09	162	2:13:39	100.22	15:48:44	9:27	37	5:27:24	170	7:15:53