



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Heß, Torsten

□□: LG Rippershausen

□□: 165

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 10:38:25

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 246)

□□□□□/□: 16 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 1(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:36:38	5:43	1	-	12	14:52	27.39	2:36:38	5:43	1	-	12	14:52	
Floh-Seligenthal	27.74	2:43:39	5:53	1	-	20	21:26	55.13	5:20:17	5:48	1	-	17	52:56	
Finsterbergen	22.03	2:40:20	7:16	4	6:46	29	42:53	77.16	8:00:37	6:13	1	-	17	1:31:37	
Fröttstädt	23.06	2:37:48	6:50	2	0:33	18	39:41	100.22	10:38:25	6:22	1	-	16	2:05:34	