



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Rillig, Pamela

□□: Berlin

□□: 132

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 16:11:05

□□: 6.18 km/h

□□□□: 9:41 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 246)

□□□□□/□: 29 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 11:38:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:55:52	8:36	10	59:34	32	59:34	27.39	3:55:52	8:36	10	59:34	32	59:34
Floh-Seligenthal	27.74	3:52:17	8:22	10	59:51	30	59:51	55.13	7:48:09	8:29	10	1:59:25	31	1:59:25
Finsterbergen	22.03	3:54:44	10:39	10	1:08:30	30	1:19:56	77.16	11:42:53	9:06	10	3:07:55	31	3:13:07
Fröttstädt	23.06	4:28:12	11:37	11	1:36:55	31	1:51:40	100.22	16:11:05	9:41	10	4:32:57	29	5:04:47