



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Deenen, Albert Jan

□□: KWBN Niederlande  
□□: 53

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 16:22:45

□□: 6.11 km/h  
□□□□: 9:49 min/km

□□□□□/□□□: 208 (of 246)

□□□□□/□: 178 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 38(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:45:40	8:14	38	1:09:02	172	1:23:54	27.39	3:45:40	8:14	38	1:09:02	172	1:23:54
Floh-Seligenthal	27.74	3:57:12	8:33	36	1:13:33	165	1:34:59	55.13	7:42:52	8:23	38	2:22:35	174	3:15:31
Finsterbergen	22.03	4:00:20	10:54	37	1:26:46	171	2:02:53	77.16	11:43:12	9:06	39	3:42:35	175	5:14:12
Fröttstädt	23.06	4:39:33	12:07	38	2:02:18	188	2:41:26	100.22	16:22:45	9:48	38	5:44:20	178	7:49:54