



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Kirchhoff, Jörg

□□: Hohe Tafel

□□: 5

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 16:25:18

□□: 6.10 km/h

□□□□: 9:50 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 246)

□□□□□/□: 179 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 39(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:51:09	8:26	42	1:14:31	188	1:29:23	27.39	3:51:09	8:26	42	1:14:31	188	1:29:23
Floh-Seligenthal	27.74	3:56:42	8:31	35	1:13:03	164	1:34:29	55.13	7:47:51	8:29	39	2:27:34	181	3:20:30
Finsterbergen	22.03	4:03:53	11:04	40	1:30:19	179	2:06:26	77.16	11:51:44	9:13	40	3:51:07	179	5:22:44
Fröttstädt	23.06	4:33:34	11:51	37	1:56:19	184	2:35:27	100.22	16:25:18	9:49	39	5:46:53	179	7:52:27