



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Jahn, Henry

□□: SV Bad Düben

□□: 104

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 16:34:33

□□: 6.03 km/h

□□□□: 9:55 min/km

□□□□□/□□□: 210 (of 246)

□□□□□/□: 180 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 39(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:43:27	8:09	33	1:11:21	166	1:21:41	27.39	3:43:27	8:09	33	1:11:21	166	1:21:41
Floh-Seligenthal	27.74	4:25:04	9:33	40	1:43:10	190	2:02:51	55.13	8:08:31	8:51	40	2:52:29	191	3:41:10
Finsterbergen	22.03	4:01:51	10:58	37	1:31:10	178	2:04:24	77.16	12:10:22	9:27	38	4:23:39	185	5:41:22
Fröttstädt	23.06	4:24:11	11:27	37	1:49:34	180	2:26:04	100.22	16:34:33	9:55	39	6:13:13	180	8:01:42